

TRANSPARÊNCIA

Adeilson Bezerra tranquiliza usuários do plano Ipaseal Saúde

Quero esclarecer que, neste momento, a nossa Porta de Entrada de urgência e emergência, em Maceió, está centralizada no hospital Alvorada. De lá, de acordo com a necessidade, encaminharemos o paciente para outros hospitais da nossa rede credenciada, a exemplo da Santa Casa

Diretor-presidente do instituto fala sobre as mudanças na rede



ALTA TECNOLOGIA

Hospital Veredas completa 10.000 atendimentos na câmara hiperbárica

ELEIÇÃO OAB

Imagem dos advogados foi prejudicada por excesso de faculdades em Alagoas



Prorrogação do BEM mantém comida no prato e livro na mesa de famílias

EM GRUPO DE WHATSAPP

Indignados, deputados federais chamam Bolsonaro de “vendido”



Prorrogação do BEM mantém comida no prato e livro na mesa de famílias

A vida é outra nos últimos três meses para 53 mil famílias maceioenses. Famílias como a da dona Fernanda Ferreira, 35, tem recebido a ajuda financeira do Programa Bolsa Escola Municipal (BEM). O maior programa de transferência de renda da história da capital alagoana repassa até R\$ 300 por família com crianças matriculadas na rede municipal de ensino. O prefeito JHC, lançado em agosto deste ano, foi prorrogado até o mês de dezembro.

“Ajudou em minha casa. No momento, estou desempregada; assim como meu marido. Ajudou a por alimento em minha casa, dar de comer aos meus filhos”, disse Fernanda Ferreira, que ao saber da extensão do programa por mais três meses comemora: “vai ajudar ainda mais, com certeza”.

Fernanda é moradora do Clima Bom I, na parte alta da cidade, e sua filha Rayla é aluna da Escola Municipal Leda Collor. Do mesmo modo que o pequeno Eryson. Os valores pagos para a família estão ajudando no pagamento de alimentação e da internet, o que tem ajudado na educação das crianças.

Famílias com alunos frequentando devidamente a sala de aula, como a da Fernanda, são contempladas com benefícios que vão de R\$ 70 a R\$ 300 – varia de acordo com a quantidade de alunos matriculados. A ideia do prefeito JHC era de auxiliar financeiramente estas famílias por três meses, com o sucesso do programa, o Município ampliou o benefício por mais três meses.



Benefício foi ampliado pelo prefeito por mais três meses

“A ampliação do pagamento do BEM é um modo de manter o estudante na escola. Neste sentido, todo o esforço é bem vindo. Tudo vale para manter o sorriso no rosto destas crianças e mães”, afirmou o prefeito JHC.

Ele entende que “a Educação é porta de entrada para mais igualdade de oportunidades. Estamos plantando a semente do desenvolvi-

mento social, e assim poderemos colher uma sociedade mais justa”, completou o prefeito. Para facilitar o atendimento dos beneficiários, a Prefeitura de Maceió lançou o BEM Móvel. Um ônibus está visitando bairros da capital para o esclarecimento de dúvidas sobre o programa. Essa semana, Ponta Grossa, Benedito Bentes e Cidade Universitária foram pontos de

parada do BEM Móvel. Para a próxima semana é a vez da Escola Municipal Kátia Pimentel Assunção, no Jacintinho, no dia 4. No dia 5, o ônibus estará na Escola Municipal Professora Jarede Viana de Oliveira, no Clima Bom.

Técnicos da Secretaria Municipal de Educação estão neste ônibus auxiliando as famílias na resolução de pendências. A ideia da

Semed é solucionar estes entraves para que o início do pagamento da quarta parcela ocorra, sem maiores dificuldades na primeira semana de outubro.

“Mensalmente, o BEM efetua o pagamento para 38 mil responsáveis. O BEM Móvel vai ajudar a resolver pendências ou entraves que ocorrem”, justifica o secretário municipal de Educação, Elder Maia.



Viva com mais saúde.
Beba água com pH7*

pH7

vitale7

@aquavitale7 www.vitale7.com.br (82) 3013-5191

JUSTIÇA

Imagem dos advogados foi prejudicada por excesso de faculdades em Alagoas

Fazer uma chapa para a disputa da OAB é difícil pois se exigem mais de 80 nomes, todos adimplentes, sendo 30% de negros ou pardos e 50% de mulheres. Qual outro conselho de classe exige uma chapa de 86 nomes? Tudo é feito para que não haja alternância de poder.

Se o nosso grupo fizer chapa e formos eleitos teremos uma relação respeitosa, mas firme com o judiciário, o ministério público e, principalmente com os delegados. Seremos altivos e não abriremos as prerrogativas nem que se bote “canga” nos advogados que agirem corretamente. Nenhum juiz, promotor ou delegado é superior ao advogado

A situação sobre a imagem dos advogados perante a população é péssima. Não se vê, não se sente que a ordem esteja fazendo parte de uma limpeza dos maus profissionais. Isso tudo decorre do fato de termos mais faculdades de Direito formando bacharéis de que o mercado pode absorver

As eleições no órgão de classe de defesa da cidadania, a OAB, se darão em novembro. Duas candidaturas se apresentam ao eleitorado: a de Ednaldo Maiorano, atual presidência da Caixa de Assistência ao Advogado (CAA), e a de Vagner Paes, atual vice-presidente da OAB. Até o momento nenhuma chapa legítima de oposição, sem vínculos com a Ordem, apareceu. Mas não por falta de vontade. O criador do Reage Advogado, o procurador de Estado, ex-coordenador de Direito da SEUNE e da FAL (hoje Estácio), Márcio Guedes, afirma que não há chapa de oposição, há interesses de grupos da situação em se perpetuar no poder da OAB, se utilizando dos mesmos tipos de conchavos que são feitos numa eleição de cunho político-partidário.

Guedes se candidatou em 1997 à presidência da OAB e criou um grupo chamado Reage Advogado. À época, fez oposição ao atual Ministro do STJ Humberto Eustáquio. “Há de se ressaltar que de 97 até agora pouca coisa mudou na OAB, para o lado positivo. O advogado continua sem assistência, os eleitores são utilizados como massa de manobra. Não há benefícios aos advogados. Segundo, não vejo em nenhuma das duas chapas uma posição ao estado de coisas que reina na OAB. O que há é um grupo que seria o oficial (Maiorano) e um dissidente (Vagner). Oposição mesmo não há”, declarou à imprensa.

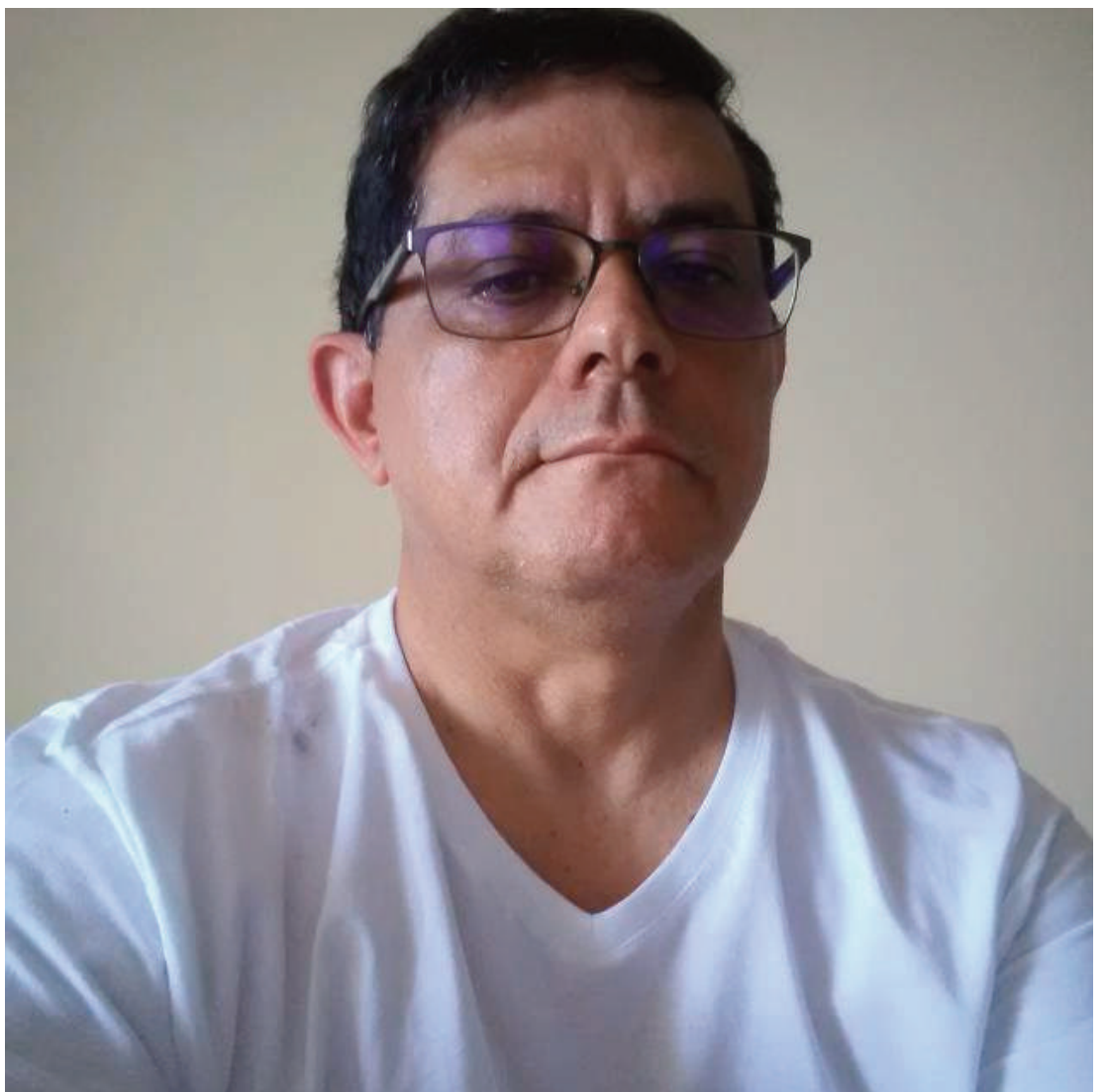
“A situação sobre a imagem dos advogados perante a população é péssima. Não se vê, não se sente que a ordem esteja fazendo parte de uma limpeza dos maus profissionais. Isso tudo decorre do fato de termos mais faculdades de Direito formando bacharéis de que o mercado pode absorver. Não podemos admitir o agenciamento de causas, a intromissão de advogados nos processos dos outros colegas para “comer” os precatórios daquele que muitos anos labutou sem ajuda, enfim, temos de aplicar o Código de Ética com firmeza, levando até as promotorias os que cometem crimes se travestindo de advogados”, acrescentou.

“A luta de um legítimo candidato opositor dentro da OAB é extremamente desigual. Por não termos ninguém na Ordem temos de pagar um valor alto para ao menos ter a lista de advogados adimplentes e fazer a chapa. Não sabemos que são os negros advogados – a OAB federal exige uma cota de 30% destes na chapa –, quem está adimplente, etc. Hoje temos trinta nomes, mas já achacaram nosso grupo e conseguiram tirar 3 advogados com promessas. Fazer uma chapa para a disputa da OAB é difícil pois se exigem mais de 80 nomes, todos adimplentes, sendo 30% de negros ou pardos e 50% de mulheres. Qual outro conselho de classe exige uma chapa de 86 nomes? Tudo é feito para que não haja alternância de poder. Mas o Reage Advogado está em busca de nomes. Inclusive pensamos em

uma mulher e um negro nos cargos de presidente e vice. Minha candidatura não é uma imposição. É uma disponibilidade para ir ao confronto, de combater o bom combate”.

E Márcio Guedes tem que os advogados Vagner Paes e Ednaldo Maiorano não tem? “Não é questão de ter. Não tenho pessoalmente nada contra eles e nem dinheiro para bancar uma campanha nos moldes de uma político-partidária. A questão é ser. Sempre fui oposição, sempre tive propostas, tenho Curriculum e independência. Já demonstrei isso quando fui o primeiro advogado em 97 a defender o voto dos advogados inadimplentes, quando defendi um berçário nos fóruns principais para que as advogadas pudessem se deslocar às audiências e idas ao fórum com tranquilidade e com o apoio da

instituição. Tenho mais dez propostas de 97 que até hoje são inéditas na OAB. E fui eu que iniciei uma luta para que os advogados em início de carreira não pagassem a anuidade cheia. Isso em 97. Fui coordenador de Direito em duas faculdades. Na Seune fui o primeiro coordenador do curso e participei da sua implantação e na FAL, hoje Estácio, fui o coordenador que conquistou o primeiro reconhecimento do curso que levou na época o conceito Muito bom e teve a aprovação de 72% dos alunos no exame da OAB, passando até nesse percentual a UFAL. Enfim, tenho curriculum e independência”, disse. Não tenho política de estimação e não deixaria a OAB ser utilizada para fins políticos. Perguntem aos meus ex-alunos o conceito que eles têm de mim.



Procurador do Estado Márcio Guedes encabeça luta pela renovação

“Se o nosso grupo fizer chapa e formos eleitos teremos uma relação respeitosa, mas firme com o judiciário, o ministério público e, principalmente com os delegados. Seremos altivos e não abriremos as prerrogativas nem que se bote “canga” nos advogados que agirem

corretamente. Nenhum juiz, promotor ou delegado é superior ao advogado. E, do mesmo modo, os advogados não superiores a estes. São recorrentes as denúncias de falta de atendimento e morosidade injustificada dos magistrados, da atuação seletiva de alguns promotores que só

visam a busca de notoriedade, assim como dos Delegados que estão fazendo diligências para se promoverem politicamente. Essa OAB de Paes e Maiorano não tomou uma ação enérgica nesse caso dos delegados políticos. O silêncio institucional é intenso e profundo”, finalizou.

EM GRUPO DE WHATSAPP

Indignados, deputados federais chamam Jair Bolsonaro de "vendido"

Em comemoração aos mil dias de governo, o presidente Jair Bolsonaro (sem partido) marcou presença na terça-feira (28) em evento ao lado do presidente da Câmara dos Deputados, Arthur Lira (PP-AL).

O mandatário e seu aliado participaram da entrega de 400 casas do Residencial Dr. Marcelo Vilela, em Teotônio Vilela, interior de Alagoas. O episódio, no entanto, virou alvo de críticas de políticos. Em grupos de WhatsApp de deputados, parlamentares afirmaram que Bolsonaro não passa de um "vendido".

O presidente não conteve palavras ao elogiar Lira durante o evento. O ex-capitão na abertura de seu pronunciamento enfatizou sua amizade com o presidente da Câmara e ainda chamou o senador Fernando Collor de Mello (PROS-AL), que também estava presente, de "meu senador".

"Hoje estou me fazendo acompanhar do meu senador Fernando Collor de Mello e do velho



Aliança entre presidente e Arthur Lira é motivo de revolta

amigo meu de PP, o deputado Arthur Lira", disse.

Bolsonaro continuou enaltecendo o aliado após a defesa de pautas bolsonaristas e declarações sobre a alta dos combustíveis. O

presidente disse que o apoio de Lira ao projeto para fixar o valor do ICMS incidente sobre combustíveis trouxe a ele "um pouco de alento".

"Fiquei muito feliz de ouvir

de Lira que a Câmara deve colocar em votação nesta semana a questão dos impostos estaduais", declarou o presidente, que chamou, em seguida, a alta de "o problema do dia".

Nesta terça, a Petrobras reajustou o valor do óleo diesel em suas refinarias em R\$ 0,25 por litro, alta de 8,9%. "Peço a Deus que ilumine os parlamentares para que aprovelem projeto", acrescentou.



FIQUE LIGADO!

O BEM FOI PRORROGADO **ATÉ DEZEMBRO.**

CONFIRA O CALENDÁRIO DE PAGAMENTOS.

NASCIDOS EM	PARCELA 4
JANEIRO E FEVEREIRO	QUARTA-FEIRA (06/10)
MARÇO E ABRIL	SEXTA-FEIRA (08/10)
MAIO E JUNHO	QUARTA-FEIRA (13/10)
JULHO E AGOSTO	SEXTA-FEIRA (15/10)
SETEMBRO E OUTUBRO	TERÇA-FEIRA (19/10)
NOVEMBRO E DEZEMBRO	QUINTA-FEIRA (21/10)



(82) 3312-5630
(82) 3312-5631
CONSULTADOBEM.MACEIO.AL.GOV.BR



Cidade
de Todos Nós

TRANSPARÊNCIA

Adeilson Bezerra tranquiliza usuários do plano Ipaseal Saúde

“Quero esclarecer que, neste momento, a nossa Porta de Entrada de urgência e emergência, em Macéio, está centralizada no hospital Alvorada. De lá, de acordo com a necessidade, encaminharemos o paciente para outros hospitais da nossa rede credenciada, a exemplo da Santa Casa”, esclarece.

“Em breve, vamos oferecer mais uma opção de Pronto Atendimento 24 horas no hospital Sanatório. A comunicação oficial será feita na próxima semana. Quero tranquilizar todos os usuários e garantir que nenhum procedimento de baixa, média e alta complexidade deixará de ser realizado. Estamos em um período de transição. Fiquem tranquilos que tudo dará certo”, afirma.

Segundo Adeilson Bezerra, outro ponto importante diz respeito aos débitos do Ipaseal Saúde. “Isto é uma inverdade. Nossa rede credenciada está rigorosamente em dia. O Ipaseal, hoje, não está gerando nenhum passivo, ou seja, não possuímos dívidas atuais. O governador Renan Filho já pagou mais de 30 milhões referentes aos débitos de governos anteriores. Portanto, agora, nosso maior objetivo é melhorar a gestão do plano de saúde e continuar honrando todos os pagamentos em respeito aos nossos usuários e credenciados”, conclui.

Quero esclarecer que, neste momento, a nossa Porta de Entrada de urgência e emergência, em Macéio, está centralizada no hospital Alvorada. De lá, de acordo com a necessidade, encaminharemos o paciente para outros hospitais da nossa rede credenciada, a exemplo da Santa Casa

Diretor-presidente do instituto fala sobre as mudanças na rede



ALTA TECNOLOGIA

Hospital Veredas completa 10.000 atendimentos na câmara hiperbárica

Pioneira em Alagoas, a medicina hiperbárica do Hospital Veredas, completa 10 mil atendimentos neste mês de setembro. O tratamento feito através da câmara hiperbárica oferece oxigênio puro 100%, onde dentro de um ambiente pressurizado resistente à pressão,

aumenta a oferta de oxigênio nos tecidos vitais, o que reforça os efeitos anti-isquêmicos (que melhoram a circulação local do sangue) e anti-hipóxicos (que aumentam o oxigênio no sangue), auxiliando na cicatrização e na prevenção de infecções.

Os tecidos do corpo necessi-

11 meses

Somente nos últimos 11 meses foram realizados 1912 atendimentos no hospital. “Para nós, proporcionar esse tipo de tratamento para os nossos pacientes e ver a melhora de cada um, com suas particularidades, nos faz entender a importância de ampliarmos cada vez mais nossa medicina hiperbár-

ica. Já tratamos diversas pessoas e pretendemos atender ainda mais”, relatou o médico infectologista Renne Oliveira.

Ter acesso a um equipamento como este, de alta tecnologia, que promove conforto e segurança em cada tratamento é alentador, segundo os pacientes. “É muito

tam de oxigênio para funcionarem corretamente e, quando ocorre uma lesão em alguns destes tecidos, é preciso mais oxigênio para reparação. A câmara hiperbárica oferece mais oxigênio nestas situações em que o corpo precisa se restabelecer de alguma lesão.

importante esse tratamento para mim, graças a Deus. Posso dizer que meu pé está cicatrizando para todos que achavam que eu não ia ficar mais boa”, pontuou Maria dos Santos, que tem diabetes e faz tratamento com a câmara hiperbárica por causa da dificuldade de cicatrização que a doença causa.

Diabetes

O paciente diabético tem um ganho significativo com a oxigenoterapia hiperbárica, isso porque o tratamento proporciona uma otimização do controle metabólico; faz uso de antimicrobianos, curativos e remoção de tecido desvitalizado (desbridamento); com repouso sem apoiar o pé no chão e outras técnicas, paciente alivia o estresse mecânico sobre os pés.

No Hospital Veredas, o modelo de câmara hiperbárica é mono-

place, ou seja, comporta um paciente por vez. Toda fabricada em acrílico transparente, o paciente visualiza o que está em volta e com isso diminui a sensação de estar “preso” em um local. Seu funcionamento é controlado através de um processador digital eletrônico e o interior da câmara foi especialmente projetado para o conforto e segurança dos pacientes. A sessão tem duração de uma hora e trinta minutos.



Apenas nos últimos 11 meses foram 1.912 procedimentos



MARX DEFENDE GÁS MAIS BARATO

A Câmara dos Deputados aprovou a criação do “Desconto Gás”, um subsídio mensal pago pelo governo e destinado às famílias de baixa renda para a compra de gás de cozinha. A aprovação foi simbólica, sem a contagem de votos, e o texto segue agora para o Senado. A medida vai garantir desconto de 50% no preço do produto e contou com apoio integral do deputado federal Marx Beltrão (PSD), sendo agora submetida à aprovação do Senado.

SUPOSTOS ABUSOS SEXUAIS

Um professor e um funcionário, cujo cargo não foi informado, foram afastados de suas funções após relatos de assédio e abusos sexuais em uma tradicional escola particular de Rio Largo, na Região Metropolitana de Maceió. Somente contra o professor, segundo a Associação AME, que acolhe mulheres vítimas de violência, há mais de 20 relatos de abusos praticados durante os últimos 10 anos.

REFORÇO DAS DOSES

O governador Renan Filho anunciou o início da aplicação da dose de reforço da vacina contra a Covid-19 nos profissionais de saúde e também em idosos com 60 anos ou mais. Além disso, a partir de agora, o intervalo entre as duas doses da vacina da Pfizer será de apenas oito semanas. As mudanças também foram anunciadas pelo secretário de Estado da Saúde, Alexandre Ayres, por meio das redes sociais.

RECLAMAÇÕES AUMENTARAM

O Ministério Público de Alagoas (MPAL) instaurou procedimento administrativo para apurar as constantes reclamações contra a Empresa Veleiro, prestadora do serviço de transporte intermunicipal entre Rio Largo e Maceió. O promotor Magno Alexandre Moura já tinha instaurado uma notícia de fato, mas o tempo passou e os problemas relatados pelos usuários continuaram. O Banco Central informou, que o limite de R\$ 1 mil para operações em canais digitais com PIX entre pessoas físicas começa a valer em 4 de outubro. De acordo com o Banco Central, o objetivo da mudança é aumentar a segurança e reduzir a vulnerabilidade dos sistemas contra ações de criminosos. As medidas foram anunciadas no mês passado.

ATENDIMENTO EM QUEDA

É possível perceber a melhoria nos índices da pandemia. Para se ter uma ideia, em agosto deste ano, quando comparado ao mês anterior, o Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu) de Alagoas registrou uma redução de 60% no número de pacientes atendidos com suspeita ou confirmação da Covid-19. Essa é a terceira redução seguida e é a segunda menor marca de toda a pandemia, ficando atrás apenas do primeiro mês da crise sanitária, em março de 2020.

EXPEDIENTE

Vitor Cansanção

Diretor Geral
vitor@skyconnect.com.br
MTE 1841/AL

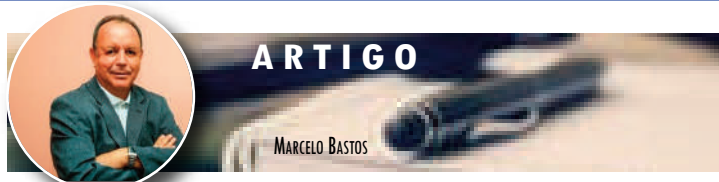
O jornal REDE REPÓRTER é uma publicação semanal

Endereço para correspondência:
REDACAO@REDEREPORTER.COM.BR



WWW.REDEREPORTER.COM.BR

Os artigos assinados são de responsabilidade de seus autores, não representando, necessariamente, a opinião deste jornal.



Luciano Barbosa, hoje a maior liderança do Agreste

A trajetória política de José Luciano Barbosa da Silva iniciou-se em 1986, quando foi candidato a deputado estadual pelo PMDB com 1.495 votos, porém, não obteve êxito naquele pleito.

Luciano Barbosa, foi secretário de Educação da Prefeitura de Arapiraca na gestão de Severino Leão (1993/1996), secretário de Finanças e de Saúde na gestão de Célia Rocha (1997/2004), secretário estadual dos Transportes e Obras e de Administração do Governo de Divaldo Suruagy (1995/1997) em Alagoas, atuando ainda como coordenador do Programa de Desligamento Voluntário (PDV) no momento em que o Estado enfrentava uma séria crise financeira. No Governo Federal, ocupou o cargo de secretário de Planejamento e Orçamento do Ministério da Justiça na gestão do senador Renan Calheiros, em 1999 e ministro da Integração Nacional.

Nas eleições municipais de 2004, Luciano Barbosa foi eleito para prefeito de Arapiraca pelo PMDB com 53.391 votos (67,42%). O segundo colocado daquele pleito foi Edwilson Fabio do PSB com 25.797 votos. (32,38%). A vitória de Luciano, deve-se principalmente ao apoio da prefeita Célia Rocha e dos senadores Renan Calheiros e

Teotônio Vilela.

Luciano Barbosa, nas eleições de 2018 foi reeleito prefeito de Arapiraca pelo PMDB com 81.144 votos (91,07%). Com uma gestão de excelente aprovação pela população, a eleição de Luciano foi praticamente por aclamação. O segundo colocado foi Lucivan dos Santos do PRB com uma inexpressiva votação de 4.404 votos (4,94%). Na sua segunda gestão, foi presidente da Associação dos Municípios Alagoanos (AMA).

Nas eleições de 2014, Luciano Barbosa foi candidato a vice-governador na chapa de Renan Filho. A chapa Renan/Luciano foi vitoriosa no primeiro turno com 670.310 votos (52,16%).

Luciano Barbosa, nas eleições de 2018 foi mais uma vez o vice de Renan Filho. A chapa foi vitoriosa com 1.001.053 votos (77,30%), numa eleição que praticamente não teve disputa. No Governo de Renan Filho, Luciano foi secretário de Educação.

Luciano Barbosa que ao longo da sua trajetória política sempre foi um fiel escudeiro dos Calheiros, rompe politicamente com eles e resolve ser candidato pelo MDB a prefeito nas eleições municipais de 2020 na cidade de Arapiraca. Tal decisão levou o dire-

tório estadual do partido a realizar uma represália ao candidato, anulando a convenção organizada pelo diretório municipal, dissolvendo o diretório municipal, suspendendo a sua filiação por 70 dias e, ainda entrando na justiça contra o candidato. Tais atitudes do diretório estadual do MDB tiveram como consequência a suspensão da candidatura de Luciano Barbosa por parte do TRE/AL. Seus advogados recorreram junto ao TSE contra a suspensão de sua candidatura, porém, o TSE manteve a decisão. Graças a uma liminar concedida pelo ministro Luís Roberto Barroso, o nome de Luciano Barbosa foi mantido na urna eletrônica nas eleições de 2020. As decisões truculentas, tomadas pelo diretório estadual do MDB, causaram um clima de revolta na ampla maioria do eleitorado Arapiraquense, o que beneficiou grandemente a campanha e a candidatura de Luciano. A consequência de todos esses fatos foi a esmagadora votação de 59.249 votos (54,56%) e uma vitória política do candidato, que vai ficar marcada na história das eleições de Arapiraca.

Luciano Barbosa, após a vitória nas urnas nas eleições de 2020, passou a ser indiscutivelmente a maior liderança da região do agreste.



“Raiva e dor física: a gestão incorreta dessa emoção tem consequências”

Raiva e dor física costumam andar de mãos dadas. Na verdade, todos nós já percebemos que essa emoção de alta intensidade tensiona os músculos, aumenta a frequência cardíaca e provoca aquele nó incômodo no estômago. Agora, embora esse estado psicofisiológico costume ser breve, é como uma explosão repentina que, aos poucos, vai perdendo força.

Uma discussão, testemunhar algo que nos ultraja, vivenciar uma injustiça na própria pele... A raiva nos alerta para aqueles momentos em que nos sentimos ameaçados ou violados. Sentir que nossos direitos, integridade e identidade estão sendo atacados desperta aquele instinto para

reagir ao que nos ameaça.

Agora, o problema com esse estado emocional reside em dois aspectos específicos. O primeiro em sua má gestão: quem não entende e não regula sua raiva apresenta comportamentos inadequados dos quais pode se arrepender. A segunda questão reside no fato de que os seres humanos tendem a reprimir a sua raiva.

A raiva é uma emoção que convida à ação. O que ela espera de nós é que ajamos diante do que incomoda, fere, ofende, ameaça ou viola a nossa integridade. Devemos agir da melhor maneira possível, exercendo um controle adequado para que essa

resposta emocional seja saudável e eficaz. Porém, e aí vem o problema, a raiva e a dor física estão relacionadas porque não sabemos como lidar com essa realidade.

É dentro deste cenário que surgem a somatização e os problemas físicos e psicológicos. Muitos não entendem que o corpo e a mente é um organismo único e aquilo que não resolvemos na mente vai ser canalizado para o nosso corpo.

A dica de hoje está relacionada a entender cada vez mais o nosso corpo, percebendo que a raiva com o tempo poderá se transformar em problemas psicossomáticos par o nosso corpo. Ótima semana!

Coluna



Com Edmilson Teixeira

Nos Acréscimos

Bronca pesada

O atacante Diego Costa, de 32 anos, do Atlético-MG, é alvo da Polícia Federal de Sergipe, seu Estado natal. Trata-se da "Operação Distração", que apura "suposta prática de exploração de jogos de azar, lavagem de dinheiro, evasão de divisas e organização criminosa envolvendo o site de apostas ESPORTENET, seus proprietários, operadores financeiros e financiador", de acordo com um comunicado enviado pela PF à imprensa. Ele é apontado, nas investigações, como suposto financiador do esquema, que também envolve doleiros e operações de busca e apreensão em outros estados.

Bronca pesada II

A sexta Vara Federal de Itabaiana, interior de Sergipe, expediu sete mandados de busca e apreensão: dois em Itabaiana-SE, um em Lagarto-SE (cidade de Diego Costa), dois em Simão Dias-SE, um em Salvador e um em São Paulo. Os dois últimos são contra doleiros suspeitos de envolvimento no esquema.

Verdão paulista

Abel Ferreira disputará em menos de um ano sua segunda final de Copa Libertadores pelo Palmeiras. Campeão na edição passada, o técnico se mantém com campanha perfeita nos mata-matas deste ano e vai defender o título no dia 27 de novembro, em Montevidéu, no Uruguai, contra o Flamengo.

Verdão paulista II

Com apenas 90 jogos da comissão técnica portuguesa no Verdão, Abel já se tornou o segundo comandante com mais vitórias pelo clube na competição (13), empatado com Vanderlei Luxemburgo e só atrás de Luiz Felipe Scolari (23).

Virou um caso sério

Os salários atrasados são uma constante no Cruzeiro há mais de dois anos. Desde 2019, ano do rebaixamento, a Raposa não paga os vencimentos em dia. Na temporada passada, os problemas continuaram e esse ano não é diferente. Nesta quinta-feira, mais um mês se encerrou, o que aumentou ainda a lista de meses em pendências do clube.

Já no Galo Mineiro

A inevitável frustração aos poucos vai dando lugar a uma postura de cabeça erguida. Assim os jogadores do Atlético-MG têm reagido nas redes sociais após a eliminação na Libertadores. Muitos deles fizeram postagens com mensagens bem semelhantes. Uma palavra de otimismo para o restante da temporada.

Situação

O Atlético/MG deixou a Libertadores após dois empates com o Palmeiras: 0 a 0, em São Paulo, e 1 a 1, no Mineirão. A vaga ficou com os paulistas pelo gol marcado fora de casa. Agora, o Atlético promete reagir no Campeonato Brasileiro - lidera a competição - e na Copa do Brasil - é semifinalista.

Argumento

“Eu sabia que ia ser um jogo extremamente duro. A Ponte é uma equipe muito qualificada. Acabou que o jogo se desenhou na proposta deles. Tomamos o gol no primeiro tempo e tivemos que correr na subida o jogo todo. Tivemos a felicidade de empatar no primeiro tempo para poder organizar no intervalo. Sofremos alguns contra-ataques no primeiro tempo perigosos, mas, graças a Deus, e, com mérito único e exclusivo desses jogadores, conseguimos virar. O que mais importa nesta reta final de campeonato é vencer”, palavras do técnico Mozart após o jogo de quarta-feira contra a Ponte.

Investimento

O CRB acertou nesta quinta a contratação do zagueiro Roberto, de 23 anos. Criado na base do Internacional, ele tem passagem ainda pelo Paraná. Roberto pertence ao Internacional e chega ao clube alagoano por empréstimo até o fim da Série B. De acordo com o regulamento da Série B, o prazo para inscrições de atletas no Boletim Informativo Diário (BID) da CBF se encerrou justamente na quinta-feira; só que o nome do atleta já está registrado no BID. Neste sábado, o Galo vai pra cima do CSA na busca de uma vitória, a fim de se manter firme no G4.



Inédito

Pela primeira vez na história Portugal vai jogar uma final de Copa do Mundo de Futsal. E a classificação não poderia ter vindo de forma mais dramática. Depois de um empate de 2 a 2 no placar agregado (1 a 1 no tempo normal e 1 a 1 na prorrogação),

os portugueses venceram a disputa de pênaltis por 4 a 3, avançando à decisão. Portugal e Argentina fazem a final neste domingo às 14h. Os argentinos buscam o bicamepeonato, enquanto o craque Ricardinho tenta o único título que lhe falta na carreira.



Terceiro lugar

Antes da final do Futsal entre Portugal e Argentina, às 10h, Brasil e Cazaquistão decidem o terceiro lugar na mesma cidade de Kaunas. A partida terá transmissão da Globo, do SporTV. Será o primeiro confronto entre as duas seleções. Dirigida pelo brasileiro Paulo Figueroa, o Kaká, o Cazaquistão também conta com os brazucas Léo Higuita, Taynan e Douglas. O Brasil foi eliminado na semifinal na quarta-feira, para a Argentina por 2 x 1.



LBV É ESPERANÇA NA PANDEMIA!

10 milhões de brasileiros já estão lutando contra a fome.
Junte-se à LBV para que esta não seja a próxima pandemia.

Veja em [LBV.org](https://lbv.org) como ajudar

